

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。
ver.1.0



ここに写真やイラストを貼るよ。

⑧ _____
⑦ _____
⑥ _____
⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
④ 災害用伝言ダイヤル 171
③ 災害用伝言ダイヤル 171
② 災害用伝言ダイヤル 171
① 災害用伝言ダイヤル 171

④ _____
③ _____
② _____
① _____

●電話をかける
①から順番にかけていくよ！
出なかつたり、つながらなかつたりしたら、次の人にかかけよう。
電話を持っていないときは
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

●いまいる場所をかくにん
④ おうちのの人に知らせよう
③ 安全な場所に行こう
② 危ない場所からはなれよう
① 急いで自分を守ろう

私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前 _____

この子について

続柄 ふりがな
() 名前 _____
電話 _____

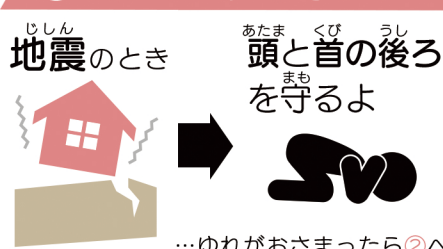
続柄 ふりがな
() 名前 _____
電話 _____

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

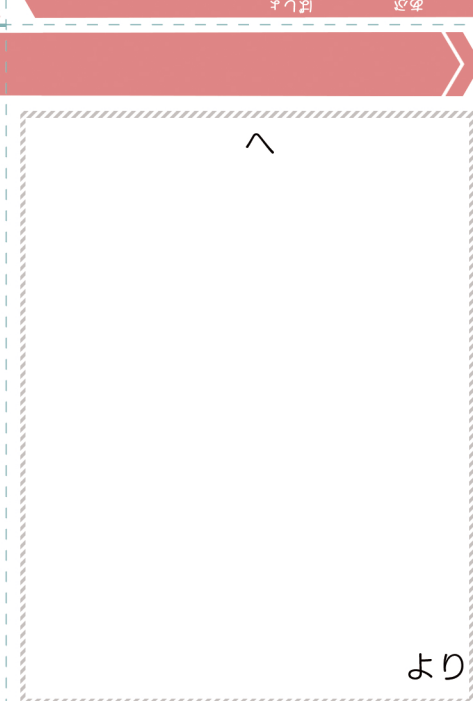
こまったときに 見る本 (作った日 / /)

- すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう
- 動けるようになったら→②へ
危ない場所からはなれよう
- 大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう
- 安全な場所についたら→④へ
おうちのの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう



② 危ない場所からはなれよう



—— きる
- - - おる

いつもしも
子どもとママリアル防災
<https://itumosimo.jp/>

