

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するときは間くときも、
電話番号を聞かれたら
とボタンをおすと

⑥
⑦
⑧

◆いまいる場所をかくにん
各前 電話番号
①から順番にかけていきよ！
出なかつたり、つながらなかつたり
したら、次の人にかけよ。

◆電話をかける
①から順番にかけていきよ！
出なかつたり、つながらなかつたり
したら、次の人にかけよ。

◆電話を持っていないときや
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

①
②
③
④

◆安全な場所に行こう
①
②
③
④

◆危ない場所からはなれよう
①
②
③
④

④ おうちの人に知らせよう

③ 安全な場所に行こう

② 危ない場所からはなれよう

わたし きんきゅうれんらくさき
私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前

この子について

続柄 ふりがな
() 名前
電話

続柄 ふりがな
() 名前
電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は④の連絡先をご参照ください。

が
**こまったときに
見る本** (作った日 / /)

◆すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

◆動けるようになったら→②へ
危ない場所からはなれよう

◆大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう

◆安全な場所についたら→④へ
おうちの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき 頭と首の後ろを守りよ

ひどい風や雷のとき せの高いものからはなれる

川からはなれる

屋根の下へ移動

…ゆれがおさまったら②へ

…当てはまらないときは③へ

より

きる
おる

いつもしも
子どもとママのリアル防災
<https://itumosimo.jp/>