いつもしもの「おたすけミニブック」

くわしい作(つく)り方(かた)は「いつもしも」で見(み)られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも　おたすけミニブック」で検索(けんさく)しよう。

―― きる
- - - おる

私(わたし)のこと・緊急連絡先(きんきゅうれんらくさき)

ふりがな
名前 ________

この子について

続柄（　　）ふりがな
名前 ________
電話 ________

続柄（　　）ふりがな
名前 ________
電話 ________

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

________が こまったときに見(み)る本(ほん)

作(つく)った日(ひ)　/　/

◆すぐやる → 1 へ
急(いそ)いで自分(じぶん)を守(まも)ろう

◆動(うご)けるようになったら → 2 へ
危(あぶ)ない場所(ばしょ)からはなれよう

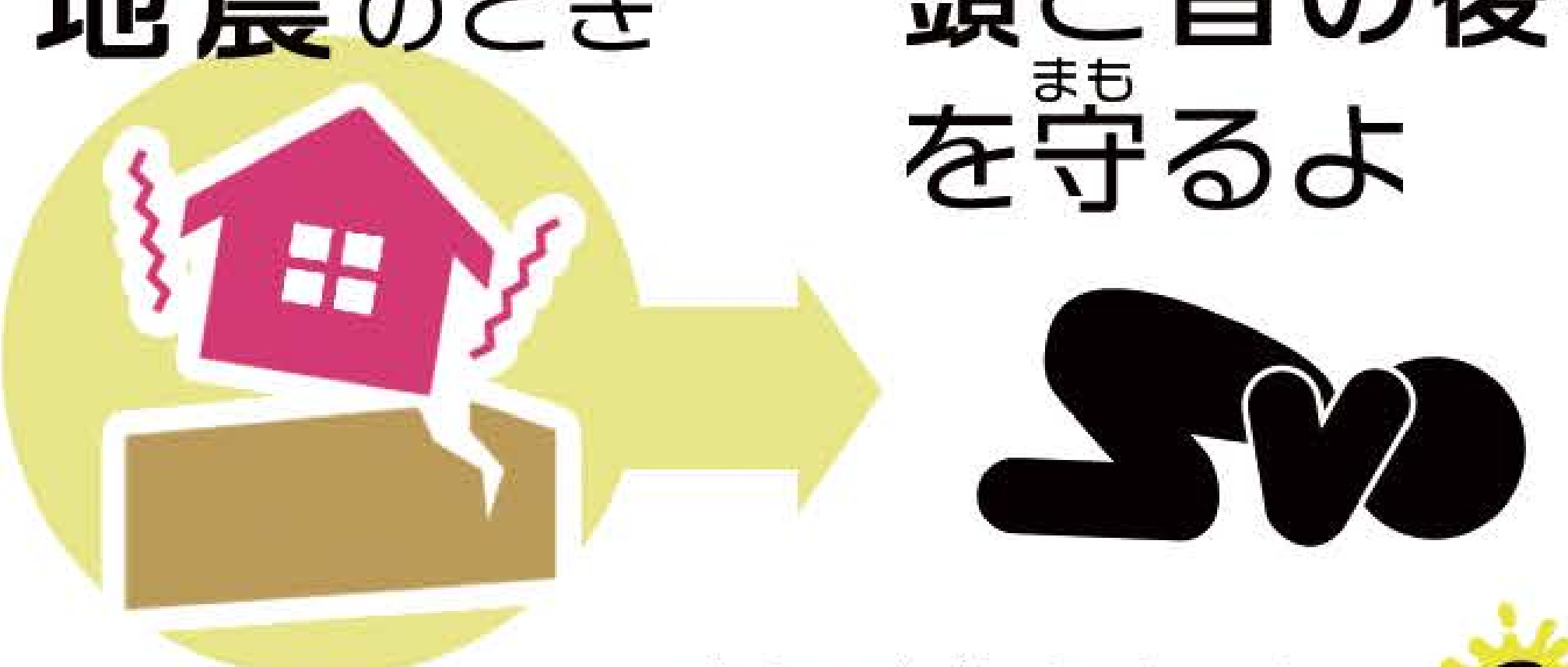
◆大人(おとな)といっしょのとき → 3 へ
安全(あんぜん)な場所(ばしょ)に行(い)こう

◆安全(あんぜん)な場所(ばしょ)についたら → 4 へ
おうちの人(ひと)に知(し)らせよう

1 急(いそ)いで自分(じぶん)を守(まも)ろう

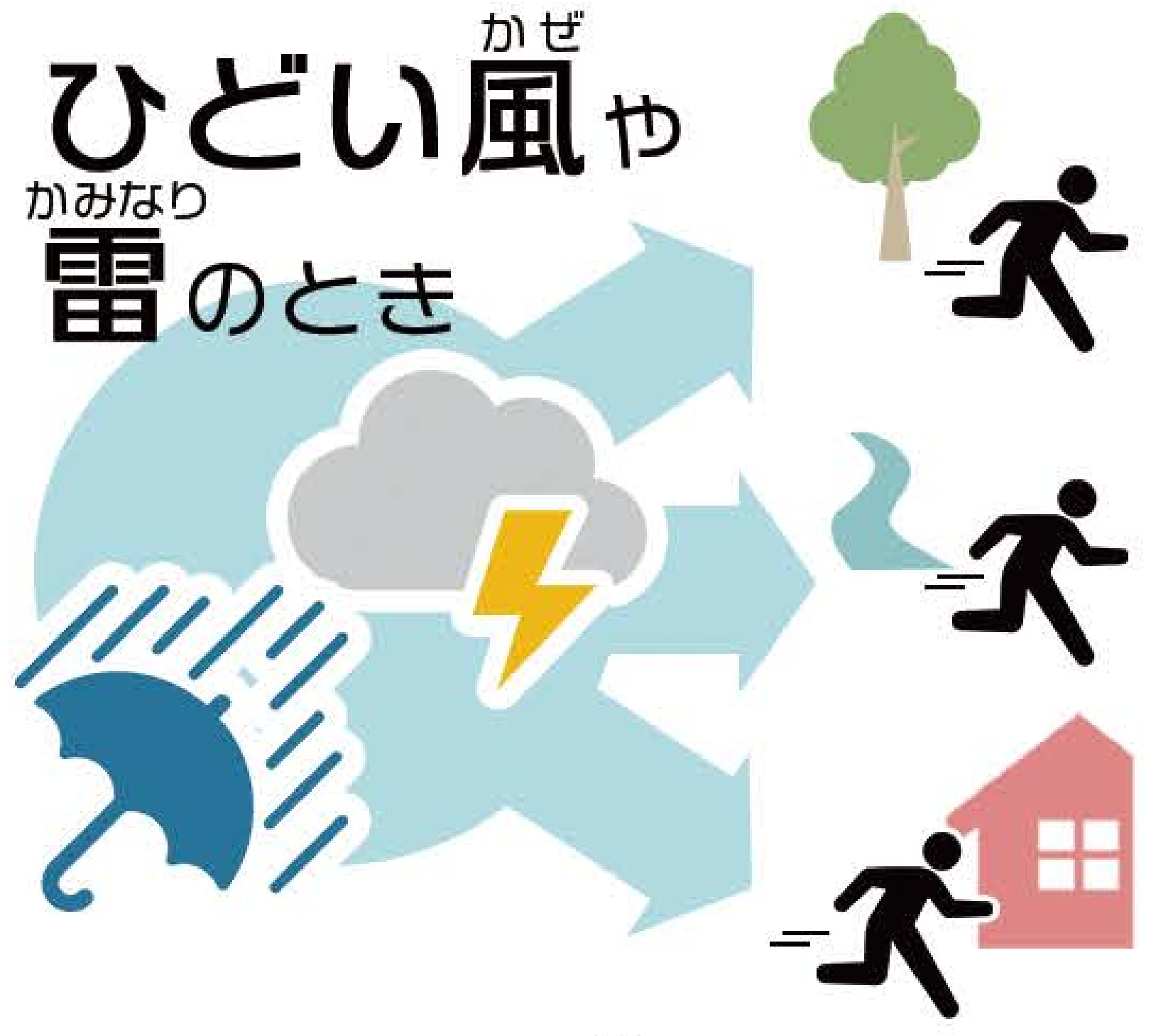
地震(じしん)のとき

頭(あたま)と首(くび)の後(うし)ろを守(まも)るよ



…ゆれがおさまったら 2 へ

ひどい風(かぜ)や雷(かみなり)のとき



せの高(たか)いものからはなれる

川(かわ)からはなれる

屋根(やね)の下(した)へ移動(いどう)

…当(あ)てはまらないときは 3 へ

へ

より

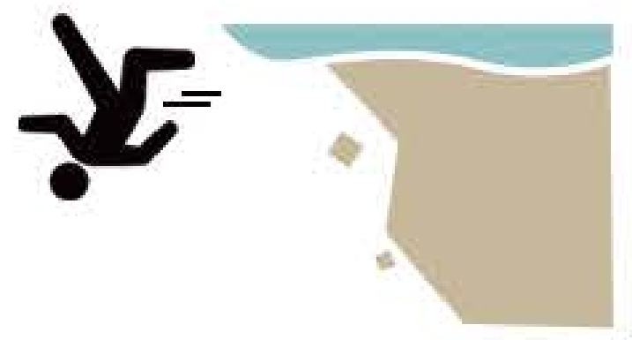
いつもしも 子どもとママのリアル防災
https://itumosimo.jp/

2 危(あぶ)ない場所(ばしょ)からはなれよう

海(うみ)の近(ちか)くにいるよ

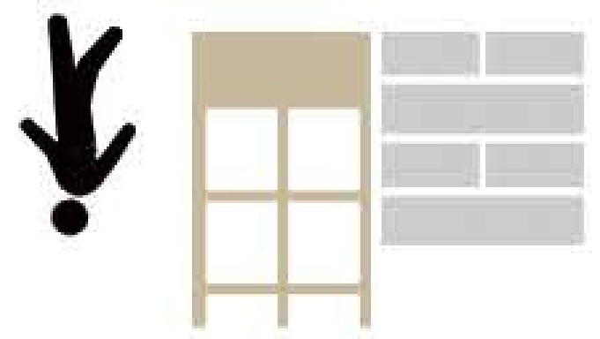
海(うみ)からはなれた
高(たか)いところへにげよう

山(やま)の近(ちか)くにいるよ



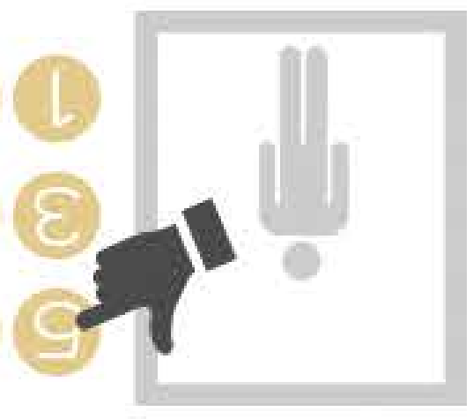
がけ や 川(かわ) から
はなれよう

たてものがすぐそばにあるよ



かべ や まど から
はなれて歩(ある)こう

エレベーターの中(なか)にいるよ



数字(すうじ)のボタンを
全部(ぜんぶ)おすよ！
止(と)まったところでおりよう

3 安全(あんぜん)な場所(ばしょ)に行(い)こう

________ときは
________へ行(い)こう。

________ときは
________へ行(い)こう。

________ときは
________へ行(い)こう。

________ときは
________へ行(い)こう。

？ どうしていいかわからないときは
落(お)ち着(つ)いて まわりの大人(おとな)に聞(き)いてね。

4 おうちの人(ひと)に知(し)らせよう

◆**いまいる場所(ばしょ)をかくにん**

名前(なまえ) ________
電話番号(でんわばんごう) ________

◆**電話(でんわ)をかける**

①から順番(じゅんばん)にかけていくよ！
出(で)なかったり、つながらなかったりしたら、次(つぎ)の人(ひと)にかけよう。

？ 電話(でんわ)を持(も)っていないときや
電話(でんわ)のかけ方(かた)がわからないときは
大人(おとな)におねがいしよう！

① ________ ________
② ________ ________
③ ________ ________
④ ________ ________

⑤ 災害用伝言(さいがいようでんごん)ダイヤル　171
↳登録(とうろく)するときも聞(き)くときも、
電話番号(でんわばんごう)を聞(き)かれたら
________とボタンをおすよ

⑥ ________ ________
⑦ ________ ________
⑧ ________ ________

メモ

この本(ほん)は「いつもしも」から新(あたら)しく作(つく)れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも　おたすけミニブック」で検索(けんさく)しよう。

ver.2.0

ver.2.0【インク】