

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

ver.2.0

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するときに聞くと、電話番号を聞かれたら
スマホをおすすめ

⑥
⑦
⑧

④ ③ ② ①

電話をかける

①から順番にかけていくよ！
出なかつたり、つながらなかつたりしたら、次の人にかけてよう。

電話を持っていないときは
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

名前
電話番号

④ おうちのの人に知らせよう

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろを守るとよ

ひどい風や雷のとき
せの高いものからはなれる
川からはなれる
屋根の下へ移動

→おさまったら②へ
→当てはまらないときは③へ

② 危ない場所からはなれよう

海からはなれた
山の近くにいるよ
川からはなれよう
たてものがすぐそばにあるよ
カバやまどからはなれて歩こう
エレベーターの中にあるよ
数字のボタンを全部おすよ！

わたし きんきゅうれんらくさき
私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前

この子について

続柄 ふりがな
() **名前**
電話

続柄 ふりがな
() **名前**
電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は④の連絡先をご参照ください。

が

こまったときに見る本 (作った日 / /)

すぐやる → ①へ
急いで自分を守ろう

動けるようになったら → ②へ
危ない場所からはなれよう

大人といっしょのとき → ③へ
安全な場所に行こう

安全な場所についたら → ④へ
おうちのの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろを守るとよ

ひどい風や雷のとき
せの高いものからはなれる
川からはなれる
屋根の下へ移動

→おさまったら②へ
→当てはまらないときは③へ

② 危ない場所からはなれよう

海からはなれた
山の近くにいるよ
川からはなれよう
たてものがすぐそばにあるよ
カバやまどからはなれて歩こう
エレベーターの中にあるよ
数字のボタンを全部おすよ！

きる
おる

