

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

ver.2.0

この本は「いつもしも」から新しく作れます。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するとさも聞くとさも、
電話番号を聞かれたら
とボタンのおすま

⑥
⑦
⑧

④ ③ ② ①

● 電話をかける

①から順番にかけていくよ！
出なかつたり、つなからなかつたり
したら、次の人にかけてよ。

電話を持っていないときは
電話のかけ方からわからないときは
大人におねがいしよう！

④ ③ ② ①

③ 安全な場所に行こう

どしていいかわからないときは
落ちてきてまわりの大人に聞いてね。

ときは 入行こう。

ときは 入行こう。

ときは 入行こう。

ときは 入行こう。

② 危ない場所からはなれよう

海や川からはなれよう
山や崖からはなれよう
たてものがすくそばにあるよ
カベやまどからはなれて歩こう
エレベーターの中に入らな

止まったところでおすま
主部おすま！
数字のボタンを

きる
おる

④ おうちのの人に知らせよう

③ 安全な場所に行こう

② 危ない場所からはなれよう

わたくし きんきゅうれんらくさき
私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前

この子について

続柄 ふりがな
() **名前**
電話

続柄 ふりがな
() **名前**
電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

が

こまったときに見る本 (作った日 / /)

● **すぐやる → ①へ**
急いで自分を守ろう

● **動けるようになったら → ②へ**
危ない場所からはなれよう

● **大人といっしょのとき → ③へ**
安全な場所に行こう

● **安全な場所についたら → ④へ**
おうちのの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき 頭と首の後ろを守りよ

ひどい風や雷のとき せの高いものからはなれる

川からはなれる

屋根の下へ移動

…ゆれがおさまったら②へ

…あてはまらないときは③へ

より

いつもしも
子どもママのリアル防災
<https://itumosimo.jp/>