

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するとさも聞くとさも、
電話番号を聞かれたら
とボタンのおすと

⑥
⑦
⑧

◆いまいる場所をかくにん

各前 電話番号

①から順番にかけていよ！
出なかつたり、つなからなかつたり
したら、次の人にかよよ。

◆電話をかける

①
②
③
④

③ 安全な場所に行こよ

どうしていいかわからなときは
落ちてきて まわりの大人に聞いてね。

ときは 入行こよ。

ときは 入行こよ。

ときは 入行こよ。

ときは 入行こよ。

② 危ない場所からはなれよ

海うみの近ちかにいろよ
海からはなれた
高いところへにげよ

山やまの近ちかにいろよ
かけや川かわから
はなれよ

たてものがすくそばにいろよ
かばやまどから
はなれて歩こよ

エレベーターエレベーターの中なかにいろよ
数字ずいじのボタボタンんを
全部ぜんぶおすとよ！
止とまつたところにおりよ

私のこと・緊急連絡先

ふりがな 名前 _____

この子について _____

続柄 前名 電話 _____

続柄 前名 電話 _____

※保護者より：上記に連絡がつかない時は④の連絡先をご参照ください。

こまったときに見る本

作った日 / /

◆すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

◆動けるようになったら→②へ
危ない場所からはなれよ

◆大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こよ

◆安全な場所についたら→④へ
おうちの人に知らせよ

① 急いで自分を守ろう

地震じしんのとき 頭あたまと首くびの後ろうしを守ろよ

ひどい風かぜや雷かみなりのとき

せのたか高いものからはなれる

川かわからはなれる

屋根やねの下したへ移動いどう

…ゆれがおさまったら②へ

…あてはまらないときは③へ

へ

より