

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

ここに名前を書いてください。

ここに住所を書いてください。

ここに電話番号を書いてください。

ここに名前を書いてください。

電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

①から順番にかけていこう！
出なかったり、つながらなかったり
したら、次の人にかけよう。

ここに電話番号を書いてください。

どうしていいかわからないときは
落書きして まわりの大人に聞いてね。

ここに名前を書いてください。

ここに名前を書いてください。

ここに名前を書いてください。

ここに名前を書いてください。

ここに名前を書いてください。

止まったところでお休み
全部おす！
数字のボタンを
押さえてみるよ

エレベーターの中にあるよ
はなれて歩こう

かべやまどから
たてものがすくそばにあるよ

がけや川から
はなれて歩こう

山の近くにいますよ
高いところへはなれた

海の近くにいますよ
高いところへはなれた

きる
おる

④ おうちのの人に知らせよう

私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前

この子について

ここに名前を書いてください。

ここに名前を書いてください。

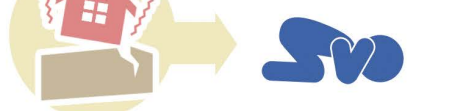
ここに名前を書いてください。

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ



…ゆれがおさまったら②へ

ひどい風や
雷のとき
せの高い
ものからはなれる

川からはなれる
屋根の下
へ移動

…当てはまらないときは③へ

ここに名前を書いてください。

いつもしも
子どもママリアル防災
<https://itumosimo.jp/>

