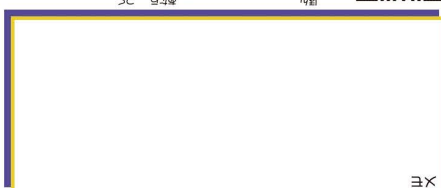
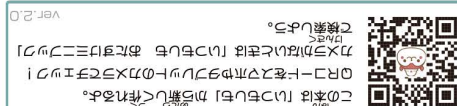


いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。



⑧ _____

⑦ _____

⑥ _____

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171

④ 登録するとまち聞くとまち、電話番号を聞かれたらとボクをおす

④ _____

③ _____

② _____

① _____

電話を持っていないときは電話のかけ方がわからないときは大人におねがいします！

①から順番にかけてください！
出なかつたり、つながらなかつたりしたら、次の人にかけます。

◆電話をかける
名前 _____
電話番号 _____

◆いきなり場所をいれない
名前 _____
電話番号 _____

どうしていいかわからないときは落着いてまわりの大人に聞いてね。

ときは _____

ときは _____

ときは _____

ときは _____

ときは _____

ときは _____

止まったところでおやすみ！
全部おやすみ！
寝るのボクを

エレベーターの中にある

かべやまどからはなれて歩く

たてものかすくさばにある

かきや川からはなれよう

山の近くにいる

海からはなれた高いところへいこう

海の近くにいる

きる
おる

私のこと・緊急連絡先

ふりがな 名前 _____

この子について

続柄 名前 _____
電話 _____

続柄 名前 _____
電話 _____

※保護者より：上記に連絡がつかない時は④の連絡先をご参照ください。

こまじつに見る本

- ◆すぐやる → 1 へ
急いで自分を守ろう
- ◆動けるようになったら → 2 へ
危険な場所からはなれよう
- ◆大人といっしょのとき → 3 へ
安全な場所に行こう
- ◆安全な場所についたら → 4 へ
おうちの人に知らせよう

急いで自分を守ろう

地震のとき 頭と首の後ろを守るよ



…ゆれがおさまったら 2 へ

ひどい風や雷のとき せの高いものからはなれる

川からはなれる

屋根の下へ移動
…当てはまらないときは 3 へ

より

いつもしも
子どもママリアル助災
<https://itumosimo.jp/>

