

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

ver.2.0
この本は「いつもしも」から新しく作れます。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。



名前

⑧

⑦

⑥

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
録音するときも聞くとときも、
電話番号を聞かれたら
とボクをおすよ

④ おうちの人が知らせよう

私のこと・緊急連絡先

名前

この子について

名前

電話

名前

電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

④

③

②

①

電話をかける
①から順番にかけていくよ！
出なかったり、つながらなかったり
したら、次の人にかけよう。

いまいる場所をかくにん
電話番号
名前

④ おうちの人が知らせよう

こまったときに見る本

- すぐやる → ①へ
急いで自分を守ろう
- 動けるようになったら → ②へ
危ない場所からはなれよう
- 大人といっしょのとき → ③へ
安全な場所に行こう
- 安全な場所についたら → ④へ
おうちの人が知らせよう

どうしていいかわからないときは
落ち着いてまわりの大人に聞いてね。

ときは
へ行こう。

ときは
へ行こう。

ときは
へ行こう。

ときは
へ行こう。

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

ひどい風や雷のとき
せの高いものからはなれる
川からはなれる
屋根の下へ移動
…あてはまらないときは③へ

止まったところでおどろいたら
まわりの大人に聞いてね。

エレベーターの中にいるよ
はなれて歩こう
かべやまどから
たてものがすぐそばにあるよ

川から
はなれよう
山の近くにいるよ

海からはなれた
高いところへ逃げよう
海の近くにいるよ

② 危ない場所からはなれよう

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

へ

きる
おる

いつもしも
子どもママリアル研究所
https://itumosimo.jp/

