

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するときも聞くとときも、
電話番号を聞かれたら
とボタンをおすよ

⑧ ⑦ ⑥

④ ③ ② ①

◆電話をかける
①から順番にかけていくよ！
出なかったり、つながらなかったり
したら、次の人にかかけよう。
電話を持っていないときは
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

◆いまいる場所をか<くにん
名前
電話番号

③ 安全な場所に行こう
① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

ひどい風や
雷のとき
せの高い
ものから
はなれる
川から
はなれる
屋根の下
へ移動
…当てはまらないときは③へ

② 危ない場所からはなれよう
④ おうちの人に知らせよう

止まったところから
全部おすよ！
数字のボタンを
エレベーターの中にいるよ
はなれて歩こう
かべやまどから
たてものがす<そばにあるよ
はなれよう
がけや川から
山の近くにいるよ
海からはなれた
高いところへにげよう
海の近くにいるよ

—— きる
----- おる

わたし きんきゅうれんらくさき
私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前

この子について

続柄 ふりがな
() 名前
電話

続柄 ふりがな
() 名前
電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

が
こまったときに
見る本 (つくった日 / /)

◆すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

◆動けるようになったら→②へ
危ない場所からはなれよう

◆大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう

◆安全な場所についたら→④へ
おうちのの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

…ゆれがおさまったら②へ

ひどい風や
雷のとき
せの高い
ものから
はなれる
川から
はなれる
屋根の下
へ移動
…当てはまらないときは③へ

② 危ない場所からはなれよう
④ おうちのの人に知らせよう

止まったところから
全部おすよ！
数字のボタンを
エレベーターの中にいるよ
はなれて歩こう
かべやまどから
たてものがす<そばにあるよ
はなれよう
がけや川から
山の近くにいるよ
海からはなれた
高いところへにげよう
海の近くにいるよ

いつもしも
子どもママリアル防災
<https://itumosimo.jp/>

