

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑧ _____
⑦ _____
⑥ _____

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するときも聞くとときも、
電話番号を聞かれたら
とボタンをおすよ

④ ③ ② ①

①から順番にかけていよう！
出なかったり、つながらなかったり
したら、次の人にかけよう。
電話を持っていないときは
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

◆電話をかける
電話番号
名前

◆いまいる場所をかくにん
電話番号

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

② 危険な場所からはなれよう

止まったところから
全部おすよ！
数字のボタンを
エレベーターの中にいるよ

たてものがすくそばにあるよ
かべやまどから
はなれて歩こう
がけや川から
はなれよう
山の近くにいるよ
海からはなれた
高いところへにげよう
海の近くにいるよ

④ おうちのの人に知らせよう

◆すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

◆動けるようになったら→②へ
危険な場所からはなれよう

◆大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう

◆安全な場所についたら→④へ
おうちのの人に知らせよう

わたし きんきゅうれんらくさき
私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前 _____

この子について

続柄 ふりがな
() 名前 _____
電話 _____

続柄 ふりがな
() 名前 _____
電話 _____

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

こまったときに見る本 (つくった日 / /)

◆すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

◆動けるようになったら→②へ
危険な場所からはなれよう

◆大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう

◆安全な場所についたら→④へ
おうちのの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

② 危険な場所からはなれよう

止まったところから
全部おすよ！
数字のボタンを
エレベーターの中にいるよ

たてものがすくそばにあるよ
かべやまどから
はなれて歩こう
がけや川から
はなれよう
山の近くにいるよ
海からはなれた
高いところへにげよう
海の近くにいるよ

④ おうちのの人に知らせよう

◆すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

◆動けるようになったら→②へ
危険な場所からはなれよう

◆大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう

◆安全な場所についたら→④へ
おうちのの人に知らせよう

