

# いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。  
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！  
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。  
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！  
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171  
登録するときは聞くとときも、電話番号を聞かれたら  
とボタンをおすと

⑧  
⑦  
⑥

④ ③ ② ①

いまいる場所をか<にん  
各別 電話番号  
電話をかける  
①から順番にかけていきよ！  
出なかつたり、つながらなかつたり  
したら、次の人にかかけよう。  
電話を持っていないときや  
電話のかけ方がわからないときは  
大人におねがいしよう！

③ 安全な場所に行こう

どしていいかわからないときは  
落ちていてまわりの大人に聞いてね。

どきは 入行こ。 入行こ。 入行こ。 入行こ。 入行こ。

② 危ない場所からはなれよう

海からはなれた  
高いところへ逃げよう  
山の近<にいるよ  
川から  
たてものがす<そばにあるよ  
かべやまどから  
はなれて歩こ  
エレベーターの中にいるよ  
数字のボタンを  
全部おすよ！  
止まったとこでおりよう

きる  
おる

わたし きんきゅうれんらくさき  
私のこと・緊急連絡先

ふりがな 名前  
この子について

続柄 ふりがな ( ) 名前  
電話

続柄 ふりがな ( ) 名前  
電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は④の連絡先をご参照ください。

こまったときに  
見る本 (作った日 / / )

すぐやる→①へ  
急いで自分を守ろう

うご 動けるようになったら→②へ  
危ない場所からはなれよう

おとな 大人といっしょのとき→③へ  
安全な場所に行こう

あんぜん 安全な場所についたら→④へ  
おうちの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき 頭と首の後ろを守りよ

ひどい風や雷のとき

せの高いものからはなれる  
川からはなれる  
屋根の下へ移動

…ゆれがおさまったら②へ  
…当てはまらないときは③へ

より