

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するときに聞くと、
電話番号を聞かれたら
スマホをおすすめ

⑧
⑦
⑥

④
③
②
①

電話をかける
①から順番にかけていくよ！
出なかつたり、つながらなかつたり
したら、次の人にかけてよ。

電話を持っていないときは
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

名前
電話番号
いまいる場所をかく人に

③ 安全な場所に行こう

どうしていいかわからないときは
落ち着いて まわりの大人に聞いてね。

①
②
③
④
⑤
数字のボタンを
全部おすよ！

エレベーターの中にあるよ

かべやまどから
はなれて歩こう

たてものがすくそばにあるよ

がけや川から
はなれよう

山の近くにいるよ

海から
はなれた
高いところへ逃げよう

海の近くにいるよ

② 危ない場所からはなれよう

き
お

わたし きんきゅうれんらくさき
私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前

この子について

続柄 ふりがな
() 名前
電話

続柄 ふりがな
() 名前
電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

が
こまったときに
見る本 (つくった日 / /)

すぐやる → ①へ
急いで自分を守ろう

動けるようになったら → ②へ
危ない場所からはなれよう

大人といっしょのとき → ③へ
安全な場所に行こう

安全な場所についたら → ④へ
おうちの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき 頭と首の後ろ
を守るよ
→おさまったら②へ

ひどい風や
雷のとき せの高い
ものから
はなれる

川から
はなれる

屋根の下
へ移動
→当てはまらないときは③へ

より