

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するとさも聞くとさも、
電話番号を聞かれたら
とボタンのおすと

⑥
⑦
⑧

◆いまいる場所をかくにん

名前 電話番号

①から順番にかけていきよ！
出なかつたり、つなからなかつたり
したら、つぎの人にかけよ。

◆電話をかける

①から順番にかけていきよ！
出なかつたり、つなからなかつたり
したら、つぎの人にかけよ。

②
③
④

③ 安全な場所に行こう

どうしていいかわからないときは
落ちてきて まわりの大人に聞いてね。

ときは 入行こう。

ときは 入行こう。

ときは 入行こう。

ときは 入行こう。

② 危ない場所からはなれよう

海からはなれた
高いところへにげよ

山の近<に>いるよ

川から
はなれよ

たてものがす<そば>にあるよ

かべやまどから
はなれて歩こう

エレベーターの中なかにいるよ

数字のボタンの
全部おすと！

止まつたところにおりよ

きる
おる

④ おうちの人に知らせよう

③ 安全な場所に行こう

② 危ない場所からはなれよう

私のこと・緊急連絡先

ふりがな 名前

この子について

続柄 名前 電話

続柄 名前 電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は④の連絡先をご参照ください。

こまったときに 見る本

作った日 / /

◆すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

◆動けるようになったら→②へ
危ない場所からはなれよう

◆大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう

◆安全な場所についたら→④へ
おうちのの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき 頭と首の後ろを守りよ

ひどい風や雷のとき

せの高いものからはなれる

川からはなれる

屋根の下へ移動

…ゆれがおさまったら②へ

…当てはまらないときは③へ

より

いつもしも
子どもとママのリアル防災
<https://itumosimo.jp/>