

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作られています。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
「いつもしも」のおたすけミニブックで検索しよう。

⑧ _____
⑦ _____
⑥ _____

⑤ 災害用伝言ダイヤル 171
登録するときに聞くと、
電話番号を聞かれたら
スマホをおすよ

④ _____
③ _____
② _____
① _____

★電話をかける
①から順番にかけていくよ！
出なかつたり、つながらなかつたり
したら、次の人にかけよう。
電話を持っていないときは
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

★いまいる場所をかくはん
電話番号
名前

④ おうちのの人に知らせよう

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

ひどい風や
雷のとき
せの高い
ものから
はなれる
川から
はなれる
屋根の下
へ移動

→おさまったら②へ
→当てはまらないときは③へ

② 危ない場所からはなれよう

止まったところから
安全な場所へ
移動しよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

ひどい風や
雷のとき
せの高い
ものから
はなれる
川から
はなれる
屋根の下
へ移動

→おさまったら②へ
→当てはまらないときは③へ

わたし さんきやうれんらくさき
私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前 _____

この子について

続柄 ふりがな
() 名前 _____
電話 _____

続柄 ふりがな
() 名前 _____
電話 _____

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

が
こまったときに
見る本 (作った日 / /)

★すぐやる→①へ
急いで自分を守ろう

★動けるようになったら→②へ
危ない場所からはなれよう

★大人といっしょのとき→③へ
安全な場所に行こう

★安全な場所についたら→④へ
おうちのの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

ひどい風や
雷のとき
せの高い
ものから
はなれる
川から
はなれる
屋根の下
へ移動

→おさまったら②へ
→当てはまらないときは③へ

② 危ない場所からはなれよう

止まったところから
安全な場所へ
移動しよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

ひどい風や
雷のとき
せの高い
ものから
はなれる
川から
はなれる
屋根の下
へ移動

→おさまったら②へ
→当てはまらないときは③へ

