

いつもしもの「おたすけミニブック」



くわしい作り方は「いつもしも」で見られるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
カメラがないときは「いつもしも おたすけミニブック」で検索しよう。

この本は「いつもしも」から新しく作れるよ。
QRコードをスマホやタブレットのカメラでチェック！
「いつもしも」のおたすけミニブックだよ。

⑤ 災害用伝言ダイヤル 1711
登録するときに聞くと、
電話番号を聞かれたら
スマホをおすよ

⑧
⑦
⑥

④
③
②
①

電話を持っていけないときは
電話のかけ方がわからないときは
大人におねがいしよう！

①から順番にかけていくよ！
出なかつたり、つながらなかつたり
したら、次の人にかけよう。

電話をかける
電話番号
名前

いまいる場所をかくにん
④ おうちのの人に知らせよう

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

② 危ない場所からはなれよう

海からはなれた
高いところへにげよう
山の近くにいるよ
がけや川から
はなれよう
たてものがすぐそばにあるよ
かべやまどから
はなれて歩こう
エレベーターの中に入ら
ず、安全出口から
出よう

② 危ない場所からはなれよう

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

② 危ない場所からはなれよう

海からはなれた
高いところへにげよう
山の近くにいるよ
がけや川から
はなれよう
たてものがすぐそばにあるよ
かべやまどから
はなれて歩こう
エレベーターの中に入ら
ず、安全出口から
出よう

私のこと・緊急連絡先

ふりがな
名前

この子について

続柄 ふりがな
() 名前
電話

続柄 ふりがな
() 名前
電話

※保護者より：上記に連絡がつかない時は
④の連絡先をご参照ください。

こまったときに見る本 (つくった日 / /)

すぐやる → ①へ
急いで自分を守ろう

動けるようになったら → ②へ
危ない場所からはなれよう

大人といっしょのとき → ③へ
安全な場所に行こう

安全な場所についたら → ④へ
おうちのの人に知らせよう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

② 危ない場所からはなれよう

海からはなれた
高いところへにげよう
山の近くにいるよ
がけや川から
はなれよう
たてものがすぐそばにあるよ
かべやまどから
はなれて歩こう
エレベーターの中に入ら
ず、安全出口から
出よう

② 危ない場所からはなれよう

③ 安全な場所に行こう

① 急いで自分を守ろう

地震のとき
頭と首の後ろ
を守るよ

② 危ない場所からはなれよう

海からはなれた
高いところへにげよう
山の近くにいるよ
がけや川から
はなれよう
たてものがすぐそばにあるよ
かべやまどから
はなれて歩こう
エレベーターの中に入ら
ず、安全出口から
出よう

