

【てのひら防災】 人気の防災チェックリスト20種以上をスマホ対応に全面リニューアル！スマホと“安心”を持ち歩こう

保存して気になった時にすぐ確認！人気の画像は印刷用PDF版も新たに提供開始

TAG株式会社（本社：東京都練馬区、代表取締役：北尾幸弘/嶋田紀之）が運営サポートするママ向け防災メディア『いつもしも』（<https://itumosimo.jp/>）は、このたび、人気の防災チェックリスト20種以上を全面リニューアルいたしました。



■いつもしもの防災チェックリスト（ダウンロードデータ）

<https://itumosimo.jp/download/>

リニューアルの背景

「防災をしなきゃと思いつつ、何から始めればいいのか分からない」

「必要な情報を探すのが大変で、ついつい後回しにになってしまう……」

そんな悩みをお持ちの方に向けて、2019年のサイト開設以来、『いつもしも』はいつでも手軽に確認できる防災チェックリストを無料提供してまいりました。

しかし、ご好評をいただく一方で、課題だったのが各画像のサイズやデザインのバラつき。

そこで、「日常のなかで気になった時、ストレスなくパッと見返せること」を目指して、2026年の夏に大幅なリニューアルを実施！
「とりあえずスマホに保存」しておくだけで、いつでもどこでも確認できる形に生まれ変わりました。

主なリニューアルポイント



1. スマホで見やすく！デザイン＆サイズを最適化



画面サイズや視認性をすっきり統一し、スマートフォンでの見やすさを追求。

画像を保存しておけば、気になった時にいつでもパッと見返せます。

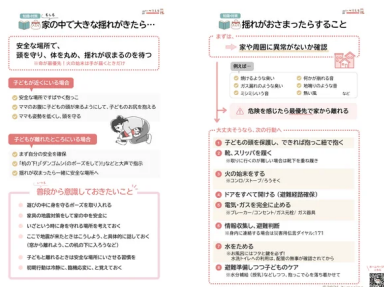
2. 掲載内容の全面見直し＆新コンテンツを追加！



20種以上ある既存のチェックリストの内容を、最新の防災情報にあわせてブラッシュアップ。

さらに、「猫のための防災グッズリスト」など、新しいテーマのチェックリストも一部追加いたしました。

3. 印刷して使える「PDF版」も登場！



「学校や地域、会社の防災イベントで配布したい」とお問い合わせいただくことの多い画像は、ニーズに応じて、プリントアウトに最適なPDFデータも新たにご用意しました。

防災はできることから始めよう

防災の第一歩は、「完璧に準備すること」よりも「知ること・すぐ確認できる環境をつくること」から始まります。

まずは、気になったチェックリストをスマホに保存したり、ご家庭でプリントアウトしてみたりして、日々の小さな備えにお役立てください！

『いつもしも』について

▼『いつもしも』子どもとママのリアル防災サイト【ママ向け】

<https://itumosimo.jp/>

▼『いつもしも with Kids』防災学習コンテンツ【子ども向け】

<https://itumosimo.jp/withKids/>

▼お問い合わせ：itumosimo@tag-2m.co.jp

※企業・自治体の方へ：<https://itumosimo.jp/aboutus/for-business/>

TAG株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/66782